



IFK Umeå

FRIIDROTT

VERKSAMHETSPLAN 2019

(2018-11-01 t.o.m. 2019-10-31). Version 181112.

MÅL

- att alla aktiva medlemmar får en positiv upplevelse av att delta i friidrott och ges möjligheten att utvecklas utifrån egna förutsättningar och ambitioner
- att öka antalet aktiva friidrottare i tonåren och äldre, i synnerhet kvinnliga aktiva, för att skapa förutsättningar för nationellt konkurrenskraftiga representationslag
- att genomföra ett framgångsrikt lag-SM kval för män 2019
- att rekrytera minst 10 nya föräldrar som aktiva ledare och funktionärer
- att rekrytera minst 100 barn till Sommarfriidrottsskolan
- att verka för tillgång till bättre tränings- och tävlingsanläggningar och träningstider
- att utbilda fler funktionärer, distrikts- och förbundsdomare samt tränare
- att delta aktivt i Västerbottens Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet och UC Norrland samt andra friidrotts- och idrottssammanhang
- att genomföra ett framgångsrikt terräng-SM i Umeå 2019.

VERKSAMHET I STORT

IFK Umeå friidrott ska kontinuerligt fortsätta att utveckla organisation, ledare- och tränarsituationen för att stödja och styra verksamhet för en bra balans mellan elitidrott, motion och folkhälsa. Ledorden för verksamheten är gemenskap, utbildning och utveckling. Alla aktiva ska få en god friidrottsutbildning med syfte att självständigt kunna ta ansvar för sin träning och tävling.

Verksamheten för de yngsta har funnit sin form och kommer att genomföras på ett liknande sätt kommande år. Under 2019 kommer vi att lägga stor vikt vid att stimulera fler barn och ungdomar att stanna kvar i verksamheten samt att utöka antal aktiva i åldrarna från 10 år och äldre. Vi kommer i högre grad anpassa träningsformer efter åldersgrupper, och för äldre grupper ställa tydligare krav på ambitiös, tävlingsinriktad träning. För detta kommer vi att fortsätta rekrytera tränare med generell och specifik friidrottskompetens. Team IFK Umeå är den samlande benämningen på äldre ungdomar, juniorer och seniorer som är inriktade på en tävlingskarriär.

Vi har tillgång till två anläggningar för friidrott i Umeå. Ingen av dessa är dock optimala för träning och tävling. Noliahallen behöver en mer omfattande renovering och utrustning och är i dagsläget inte godkänd för större tävlingar. Hallen är dessutom överutnyttjad med innebandyträning parallellt med friidrottsträning vilket medför svårigheter. Campus Friidrottsarena är ny och relativt välutrustad men där saknas kapacitet för större arenatävlingar.

Under 2019 kommer dialogen med Umeå kommun, Akademiska Hus och andra friidrotts- och idrottsaktörer att fortsätta för att förbättra förutsättningar för träning, tävling och framtida större friidrottsevenemang i Umeå.

IFK Umeå Friidrott står som arrangör för terräng SM 2019. Detta arrangemang blir den stora händelsen under 2019. För detta görs en särskild satsning inom "Team IFK Umeå Terräng-SM 2019" med målet att utveckla långlöparverksamheten, ha ett framgångsrikt SM-deltagande, och öka samverkan mellan IFK Umeås sektioner.

Sverige kandiderar med Umeå och IFK Umeå som arrangör för U18-EM i friidrott 2022, i konkurrens med Minsk (Vitryssland), Jerusalem (Israel) och Lublin (Polen). Beslut tas under 2019. Om arrangemanget tilldelas Umeå blir detta det största friidrottsarrangemanget någonsin i Umeå. Sedan tidigare står det klart att SM-veckan med lag-SM finalen i friidrott kommer att äga rum i Umeå 2022.

TRÄNINGSGRUPPER

Grupp 7-9 år

- Träning 1 gång per vecka
- Tävlingar på hemorten
- Sommarfriidrottsskola 3 veckor

Grupp 10-11 år

- Träning 2 gånger per vecka
- Tävlingar på hemorten och i distriktet

Grupp 12-13 år

- Träning 3 gånger per vecka
- Tävlingar på hemorten, i distriktet och Norrland
- Träningsläger

Team IFK Umeå ungdom (-15 år)

- Träning 3-4 gånger per vecka
- Tävlingar på hemorten, i distriktet och Norrland
- Aktivt samarbete med FIG/FPC
- Kraftmätningen

Team IFK Umeå

- Grenspecifik träning måndag-fredag på våra träningstider och de tider som FIG disponerar. Gemensam allmän träning på lördagar
- Träningsläger
- Kontrakt med tävlingsbidrag för juniorer och seniorer på elitnivå
- Tävlingar på hemorten, i distriktet, Norrland, nationellt och internationellt
- Tävlingsdeltagande i lag-SM eller annan lagtävling för kvinnor och män
- Tävlingsdeltagande i SM, JSM, USM, NLM, SDM, JDM, UDM, terräng-SM samt andra tävlingar.

LÅNGLÖPARE

Ledarledd träning 1 gång/vecka på torsdagar inomhus på Nolia friidrottshall. Ledarledd träning utomhus på måndagar i samarrangemang med Göteborgsvarvet. Gruppvis träning utomhus på lördagar. Tävlingsdeltagande i Västerbottens GP i långlöpning, en gemensam stafettresa och en gemensam resa till ett maratonlopp utomlands.

EGNA TÄVLINGSARRANGEMANG

Mål

- att alla arrangemang ska uppskattas positivt av deltagare, publik, media och funktionärer
- att det ska finnas tillräckligt med funktionärer som också är utbildade för och trygga med sin uppgift
- att samtliga större arrangemang ska ge ett ekonomiskt överskott och att de mindre ska bära sina egna kostnader
- att planera för större nationell eller internationell arenatävling kommande år
- att organisera och arrangera nya arrangemang

Inomhusarrangemang

- Löparnas kväll 1, 3000m
- ISDM
- Björkspelen
- Löparnas kväll 2, 3000m
- PRK och andra mindre kvällstävlingar
- Kasttävlingar i maj-juni och Castorama i september

Utomhusarrangemang

- Terräng SM 2019
- Brorundan
- Björkspelen, senior-DM
- Skärgårdsloppet
- Umemilen (nationellt sanktionerat långlopp)
- Santa Run
- Umeå Öppna kommunmästerskap, ungdoms-DM (halva grenprogrammet)
- Varvetmilen (tidigare Göteborgsvarvets seedningslopp, nationellt sanktionerat långlopp)